

---

## Colaboradores de GROC

Instrucciones para rellenar la ficha de expresión de interés para colaborar con GROC

---

Es importante que sigas las instrucciones que siguen.

1. Baja el documento “Ficha colaboradores GROC” y “Instrucciones para rellenar la ficha Colaboradores GROC” de la Web y guárdalos en tu ordenador.
2. Rellena la ficha con el procesador de textos Word.
3. Guarda el documento en este mismo formato. No son validos los documentos de Open Office.
4. No escribas nada en los espacios de color gris.
5. Introduce los datos que se te piden en los espacios en blanco con Arial 12.
6. Los registros del primer bloque son de una línea. Si no es suficiente, utiliza abreviaturas. No cambies el tamaño de la letra. No utilices dos líneas.
7. Pon una foto de tamaño 4 cm X 4’5 cm. Si la original es más grande, selecciona un fragmento de la medida indicada.
8. Los registros del segundo bloque son ilimitados. Puedes escribir cuanto quieras.
9. Si es necesario, organiza la información de los diversos epígrafes en apartados.
10. Deja una línea en blanco (return) al final de cada bloque para diferenciarlo del siguiente.
11. Cuando hayas acabado, revisa la corrección del texto y el formato.
12. Sitúate al inicio del texto y cambia el texto “Manel GUIX OMBRAVELLA” por tu Nombre (inicial en mayúscula) y APELLIDOS (todo mayúscula). Respeta el tipo de letra: Arial 14 negrita.
13. Cuando estés seguro/a que todo es correcto guárdalo con tu nombre seguido de ColaboradorGROC. Una persona de nombre Ramón Fuster, guardará el documento como RamonFusterColaboradorGROC.doc
14. Envía el documento a [GROCeducacio@gmail.com](mailto:GROCeducacio@gmail.com)