
La vida en vermell o en verd

Joan Teixidó Saballs
M Teresa Castilla Mesa

Objectiu:

Aprendre a reestructurar els teus pensaments i sentiments davant d'un problema.

Desenvolupament:

S'asseuen 3 persones en triangle. N'hi ha dues que es miren l'una a l'altra (amb ulleres verdes i vermelles, respectivament)

- a) La persona que s'asseu al mig exposa el problema
"Acaba de trucar un tal Félix"
- b) a continuació...
 - b.1.) la persona d'ulleres vermelles, fa comentaris negatius i destructius sobre la situació
 - b.2.) la persona d'ulleres verdes fa comentaris positius i constructius sobre la situació

Si les persones que fan comentaris es queden sense arguments, s'admet la intervenció del públic.

Acaba de trucar un tal Félix

Són $\frac{3}{4}$ de 9 del matí. Acaba de trucar un tal Fèlix. S'ha identificat com el company de la Mercè, la tutora de 2on B. Em diu que està embarassada de tres mesos, que és un embaràs de risc i que ahir el metge li va prescriure repòs absolut.

M'he quedat de pedra. No he sabut què dir. A l'escola ningú sap res de l'embaràs de la Mercè. Jo ni tan sols sabia que tingués parella. És el segon any que la Mercè és a l'escola. En aquest temps no s'ha fet gaire amb la gent. Compleix a l'aula però poques vegades obre la boca als claustres o a les reunions; quan ho fa, diu les paraules justes. És una persona molt reservada. A l'escola no es coneix gaire res de la seva vida.

La sorpresa, com sempre sol passar, arriba el pitjor dia. Hi havia prevista una sortida de tot el dia i la Mercè era una de les acompanyants. L'autobús deu ser a punt d'arribar.

Pensa en vermell.

Davant la situació plantejada et vénen al cap idees o pensaments negatius com els que se't plantegen a continuació o bé d'altres que tu mateix puguis pensar.

Has de plantejar-los i argumentar-los amb convicció, amb vehemència...

*La Mercè sempre ha sigut una persona rara. No m'estranyaria que darrera l'embaràs i d'aquest tal Fèlix, del qual no n'havíem sentit mai res, hi hagués alguna cosa més.

*Estic emprenyat. La gent és collonuda. Et truca i es queda tant feliç. Ja ho sabia que avui hi havia sortida; em podia haver trucat ahir a casa i hauria avançat alguna solució. Ara, el que hauria de fer és suspendre o retardar la sortida de l'excursió per tal que tothom veiés que aquests comportaments no es poden tolerar.

*Estic molt decebut. No m'ho mereixo això. A la Mercè sempre l'he tractada bé (quan va tenir problemes a casa, quan va demanar per anar a un curs...) i, ara, em surt amb aquesta. Si et portes bé amb les persones et puguen a les barbes. Com a director/a, hauria de tenir més mala llet.

*En el primer moment, no he sabut què dir... però la cosa no pot quedar així. Les coses s'han d'arreglar en calent. Ara mateix truco la Mercè i dic a aquest tal Fèlix que vull que m'ho expliqui ella mateixa. Què s'ha pensat de fer trucar algú a qui no conec de res!. A més, si no vol venir, que porti la baixa mèdica. I també li diré que aquestes no són maneres de procedir.

*Aquesta vegada, m'ha ben fotut...però t'asseguro que no em passarà més. Quan es reincorpori a la feina (perquè ja m'ensumo que aquest possible embaràs no arribarà gaire lluny) no li'n deixaré passar ni una.

*A la sortida hi enviaré la Quima, que és del mateix cicle que la Mercè. Sé que ella bufarà i que tampoc serà gaire de l'agrat dels tutors responsables però és l'opció més fàcil i, per altra banda, ja està bé que se n'enterin del que ha fet la Mercè. Hi va la Quima i no se'n parli més.

Pensa en verd

Davant la situació plantejada et vénen al cap idees o pensaments positius com els que se't plantegen a continuació o bé d'altres que tu mateix puguis pensar.

Has de plantejar-los i argumentar-los amb tranquil.litat, amb aplom, esperant que l'altre els compregui...

*Mira quina sort que ha tingut la Mercè. Ha trobat un home (jo no en sabia res de tot això) i, a més, està embarassada. Això és anar per feina. Segur que això l'ajudarà a veure la vida amb més entusiasme; un nen petit ajuda molt.

*Els metges s'alarmen de seguida. Segur que d'aquí a quatre dies tornarà a ser a l'escola i aleshores ens ho explicarà tot.

*Si es confirma la baixa, pot ser una oportunitat per al cicle inicial. L'altra mestra de 2on se sentia una mica sola amb la Mercè. És molt bona persona... però li costava de fer equip. Amb la persona nova que arriba per una suplència llarga pot ser més fàcil.

*Sóc una persona educada i, encara que el comportament de la Mercè no ha estat el més adequat, ja aprofitaré alguna altra trucada per parlar-n'hi amb calma però, també, amb fermesa.

*És una situació complicada, falta poca estona perquè surtin els autocars... però ja me'n sortiré. He de mirar de trobar la persona més adequada per la sortida. Ara bé, si s'endarrereix uns minuts tampoc passa res. És primordial que la cosa quedi clara i hagi estat parlada per tothom.

*Quan els autocars siguin fora mirarem de redistribuir les classes, trucaré la Mercè per felicitar-la i per saber com està el tema de la baixa i, després, farem les gestions per a la substitució.